

A note from the Counselors:

We just want to let you know that we miss you and are thinking of you daily. Some of you may be feeling bored, missing friends, scared, lost about how to learn from home, anxious or worried! Some of you may not be feeling any of those feelings, and that's ok too.

Please remember that Mrs. Walker and Mrs. Wilkerson are here for you! While we are not able to see each other daily, we can check-in via technology. If you need anything from us, you may email or call using the contact information below!

We are available Monday-Friday
from 8:00 am - 4:00 pm

Contact Your Counselor:

Mrs. Walker- Kinder, 2nd & 4th
Phone: 972-514-7152
Email: alwalker@irvingisd.net

Mrs. Wilkerson
Phone: 972-514-7178
Email: awilkerson@irvingisd.net

Guidance for May:

Look for interactive lessons and/or tips on your google classrooms on Wednesdays.

Self-Care for Families

- *write each other positive notes
- *have a dance party
- *go for a walk together
- *read together
- *draw or write stories together
- *have a morning & night routine
- *have family dinners

Helpful websites with activities:

<https://www.camptimber.com/SELDistanceLearning>



Mayo 2020

Solo queremos dejarles saber que los extrañamos y pensamos en ustedes todos los días. Algunos de ustedes probablemente se sienten aburridos, asustados, nerviosos o confundidos sobre cómo aprender desde la casa y sobre todo extrañando a sus amigos. Algunos probablemente no se sienten así y eso también está bien.

Recuerden que Mrs. Walker y Mrs. Wilkerson están aquí para ustedes. A pesar de que no nos podamos ver todos los días, podemos comunicarnos a través de la tecnología. Si necesitan algo, pueden enviarnos un correo electrónico, o llamarnos usando la información que se encuentra en la casilla de abajo.

Las consejeras están disponible de 8:00 am a 4:00 pm

Contacta a tu consejera:

Mrs. Walker- Kinder, 2, 4
Phone: 972-514-7152
Email: alwalker@irvingisd.net

Mrs. Wilkerson- 1, 3, 5
Phone: 972-514-7178
Email: awilkerson@irvingisd.net

Temas de orientación para Mayo

Busca las lecciones de tu consejera en tu google classroom los miercoles.

Autocuidado para familias

- * escribanse notas positivas
- * tengan una fiesta de baile
- * vayan a caminar juntos
- * lean juntos
- * dibujen o escriban historias juntos
- * mantengan una rutina en la mañana y en la noche
- * tengan cenas familiares

Sitios web útiles con actividades:

<https://www.camptimber.com/SELDistanceLearning>

